
Pozycje miłosne

Pozycje miłosne



Pozycja w której narządy płciowe obojga kochanków są na tej samej wysokości. Noga partnerki swobodnie spoczywa na barku mężczyzny, druga nieco zgięta opiera się na jego piersi. Układ ten zezwala mężczyźnie na wyjątkowo wygodną i głęboką penetrację przy jednoczesnej możliwości obdarowywania kochanki zmysłowymi pieszczotami w okolicach intymnych warg.

Pozycje miłosne



Pozycja dla tych, których w erotycznym uniesieniu stać również na odrobinę poczucia humoru. Wszak najwięcej witamin dostarczają witamina M(iłości) oraz śmiech. Zamieniając się tradycyjnymi rolami partnerzy mogą zakosztować nowych wrażeń. Dla mężczyzny miłym będzie dotyk i ocieranie się partnerki piersiami o jego plecy, dla niej pieszczoty moszny z zupełnie nowej perspektywy.



Pozycja wymagająca zręczności i giętkości ciała partnerki oraz zdecydowanego uchwytu partnera. Kobieta siada pewnie na udach mężczyzny, śmiało odchylając się do tyłu. Wyprostowane ręce partnerki spoczywają na podłodze. Zaletą tego układu jest stały nacisk członka na przednią ścianę pochwy i dostarczenie niepowtarzalnych wrażeń przy potencjalnym relaksie partnerki. Pozycja sprzyja zwiększeniu pojemności płuc, odprężeniu przepony i mięśni brzucha.

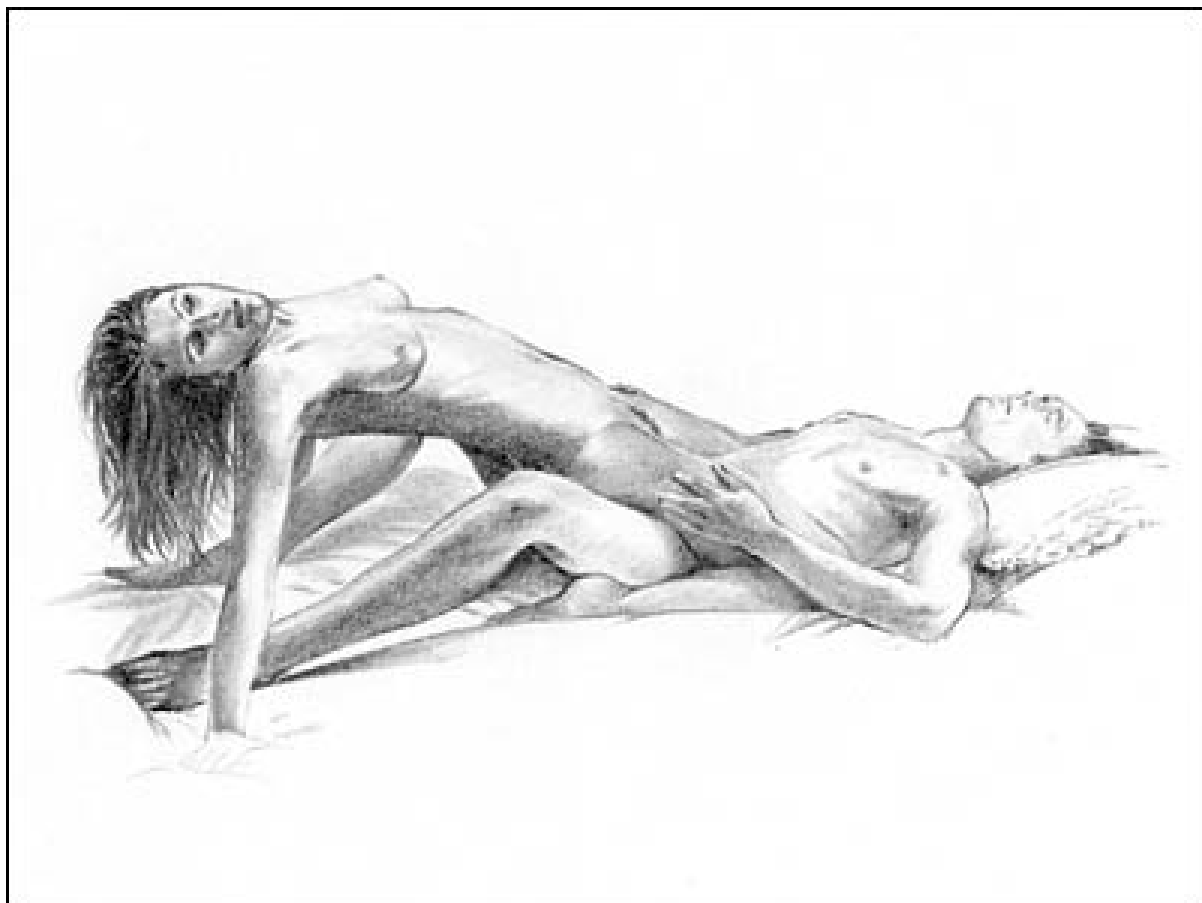


Układ wymagający niemal całkowitej uległości od partnerki. Kobieta podciąga uda jak najbliżej swojej klatki piersiowej, otwierając maksymalnie ciało i pozwalając partnerowi na głęboką penetrację pochwy. Mężczyzna oprócz swobodnych ruchów frykcyjnych ma również możliwość na pieszczoty oralne stóp partnerki które dostarczą sensacyjnych przeżyć (wibrujących fal rozkoszy), a o których tak często zapominamy.



Nie jest to układ nadający się do fizycznych erotycznych szaleństw, a raczej przerywnik pomiędzy kolejnymi. Partnerka lekko opada swym ciałem na piersi i brzuch partnera. Jej ciało jest maksymalnie otwarte dla niego do kontynuacji najdelikatniejszych pieszczot. Przy tym układzie partnerka ma możliwość samodzielnej stymulacji pochwy. Panie, które nauczyły się gimnastyki mięśni pochwy mogą łatwo zamykać i otwierać jej pierścień wokół penisa.

Pozycje miłosne



Pozycja, która z założenia powinna dostarczyć dużych emocji, jako że ułatwia silny nacisk na magiczny punkt G. Pobudzanie przedniej ścianki pochwy powinno trwać dostatecznie długo, by osiągnąć zamierzony efekt (dla tych najbardziej ciekawych Punkt G można znaleźć na przedniej ścianie pochwy ok. 5-7 cm od jej przedsionka).



Kolejna "akrobatyczna" pozycja wymagająca sprawności i sprężystości ciała partnerki. Kobieta odchylając się w tył w kształcie łuku pozwala mężczyźnie na dostarczenie jej unikalnych wrażeń, nie tylko przez ruchy frykcyjne, ale przez otwarcie całego ciała na pieszczoty. Pozycja ta wpływa też na ożywczy napływ krwi do mózgu.

Pozycje miłosne



Kolejny układ, w którym partnerka pozwala zniewolić się parterowi. Skrępowane dłonie kobiety w zdecydowanym uścisku męskiej dłoni, otwarte dojście do międzyudzia partnerki pozwala parterom cieszyć się tradycyjnym podziałem ról. Mężczyzna może łatwo sterować biodrem partnerki trzymając dłoń na jej pośladku, unosić je pod różnym kątem, co wspomaga dostarczanie różnorodnych wrażeń.

Pozycje miłosne



Forma pozycji "od tyłu" w której partnerka siada na udach partnera jednocześnie opuszczając ciało w dół. Kobieta opierając swój ciężar ciała na dłoniach może swobodnie nadawać tempo ruchom frykcyjnym. Dla mężczyzny widok pośladków ukochanej może stanowić swoiste uzupełnienie w czerpaniu erotycznych rozkoszy.



Pozycja siedząca, w której kobieta przysiadając między udami partnera, pozwala mu na głęboką penetrację. Powinna przy tym przesuwając miednicą rytmicznie do przodu i tyłu lub stosować ruchy okrężne wokół członka, zaś partner powinien towarzyszyć jej współgrającymi pchnięciami. W takiej też pozycji mężczyzna może łatwo stymulować łechtaczkę.



Kobieta leży na plecach z nogą spoczywającą na ramieniu partnera. Druga noga jest wyprostowana i odrzucona na bok. W czasie penetracji mężczyzna pochyla się lekko ku przodowi. Pozycja ta pozwala na głęboką penetrację, jak również zwiększenie nacisku na wargi sromowe partnerki. Przy tej pozycji można zastosować naprzemienne prostowanie i zginanie nóg. Wyprostowana dotąd noga wędruje na ramię, druga prostuje się. Taki wariant wpływa na zmianę położenia pochwy i jej napięcia, różnicując erotyczne doznania.



Pozycje miłosne



Mężczyzna leży na wznak, a partnerka siada na jego wyprężonym członku twarzą w kierunku stóp kochanka. Partner może pieścić plecy partnerki i łagodnie uciskać jej pośladki. Wystawione pośladki i biodra są silnym bodźcem wzrokowym dla wielu mężczyzn.



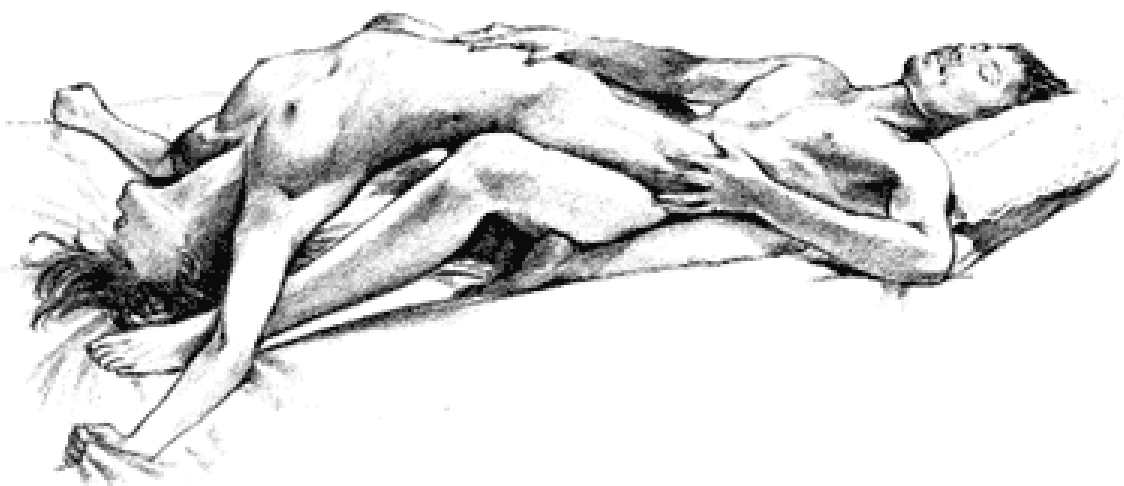
Pozycje miłosne



Kobieta leżąc na plecach przyciska uda możliwie najbliżej klatki piersiowej, a stopy wygodnie opiera na piersiach mężczyzny. Ten chwyta ją za uda i przyciąga mocno ku sobie. Górna część ciała partnerki zostaje praktycznie unieruchomiona, co pomimo ograniczenia jej ruchów może wydać się ekscytujące. Niektóre kobiety rozkoszują się uległością i akceptacją biernej roli.



Pozycje miłosne



Kobieta wygina się głęboko w tył układając głowę pomiędzy stopami partnera. Ręce partnerki są rozpostarte, a nogi zgięte w kolanach. Ruchy frykcyjne partnerów są raczej ograniczone, jednak otwarte ciało kobiety daje partnerowi doskonałą okazję do stymulacji zarówno intymnej części ciała.



Pozycje miłosne



Kobieta siada stojącemu partnerowi na biodrach zaplatając stopami krąg wokół jego talii. Po chwili mężczyzna pomaga jej delikatnie opaść na podłogę, tak by mogła swobodnie wesprzeć ciężar ciała na wyprostowanych rękach. Mężczyzna może kołysać biodrami w miłosnych pchnięciach. Pozycja rekomendowana raczej osobom sprawnym fizycznie.



Pozycje miłosne



Współżycie można zacząć np. w pozycji siedzącej zapewniając jednak kochankom możliwość powolnego obracania się bez wysuwania członka z pochwy. Niewątpliwie manewr taki wymaga ćwiczeń, aczkolwiek jest wart wypróbowania. W tej pozycji kobieta może swobodnie poruszać biodrami na boki.



Pozycje miłosne



W pozycji 69 partnerka kładzie się na partnerze z głową w przeciwnym kierunku. Usta obojga kochanków znajdują się na poziomie intymnych narządów, co pozwala im na łatwą stymulację oralną. Niedogodność pozycji polega na tym, iż w momencie szczytowania jednej ze stron, trudno jest utrzymać kontrolę nad odwzajemnianiem pieśczoł.



Pozycje miłosne



Nietypowa pozycja, w której partnerzy zamieniają się rolami. Mężczyzna kładzie się na wznak podciągając kolana do piersi, kobieta zaś ostrożnie przykuca na jego członek. W pozycji tej partnerka musi uważać, by nie wygiąć członka boleśnie. Partnerzy w takim układzie mają sposobność zasmakowania doznań erotycznych pół żartem, pół serio.



Pozycje miłosne



Partnerka leży na wznak, a mężczyzna klęka między jej nogami zakładając jej obie nogi na ramiona. W takim wariantcie pozycji stroną aktywną jest mężczyzna. Układ ten umożliwia bardzo głęboką penetrację.



Pozycje miłosne



Ten rodzaj pozycji siedzącej umożliwia partnerom obdarowywanie się pocałunkami, pieszczotami. Kochankowie mogą patrzeć sobie w oczy i obserwować zmieniający się wyraz twarzy pod wpływem osiąganego orgazmu. Mężczyzna może wspomagać kobietę w ruchach miednicą.



Pozycje miłosne



Przytulenie i objęcie to wysoko cenione przez większość kobiet formy pieszczot, dzięki którym doświadczają wzajemnej bliskości, mają poczucie bezpieczeństwa i akceptacji. Wiele kobiet podkreśla, że bardzo lubi w takich sytuacjach czuć blisko siebie partnera, dotyk jego ciała, oddech, włosy. Wariant ten umożliwia pobudzenie szyi kobiety, co u niektórych z nich jest bardzo silnym bodźcem zmysłowym.



Pozycje miłosne



Wariant pozycji siedzącej. Kobieta odchylona jest do tyłu, nogi kobiety spoczywają na barkach mężczyzny, a ręce oplatają jego szyję. Kobieta bezpiecznie może odchylać się i przybliżać generując tym aktywne ruchy. Mężczyzna może wspomagać partnerkę w ruchach miednicą. Dla partnerki przyjemne może być wrażenie uderzania moszny o srom.



Pozycje miłosne



Mężczyzna dzięki dośrodkowemu ściskaniu pośladków kobiety może ścieśnić pochwę, co ma znaczenie dla partnerów odczuwających luz w pochwie w trakcie stosunku. Możliwe jest jednocześnie pobudzanie piersi kobiety ręką mężczyzny, co jest istotne dla doznań kombinowanych.



Pozycje miłosne



Wariant pozycji siedzącej, w której stroną aktywną jest kobieta. Umożliwia on połączenie stosunku z pieszczoniem mężczyzny przez kobietę. U niektórych partnerek jej atrakcyjność wiąże się z ocieraniem ciała o ciało. Immisja jest średnio głęboka. Pozycja przydatna w przypadku kobiet z węższą pochwą, lubiących ocieranie łechtaczki o ciało partnera.



Pozycje miłosne



Wariant pozycji siedzącej, w której pobudzana jest przednia ściana pochwy i przestrzeń Grafenberga - immisja jest głęboka. Zakres ruchów u mężczyzny jest bardzo ograniczony. Stroną aktywną jest kobieta, która poprzez odpowiednie odchylenie się do tyłu może regulować pobudzanie przedniej ściany pochwy. Ewentualne wrażenie luzu w pochwie można zmniejszyć poprzez zaciskanie ud przez kobietę i dośrodkowy ucisk pośladków kobiety przez partnera.



Pozycje miłosne



Pozycja popularna w technikach seksualnych dalekiego Wschodu (taoizmu, tantryzmu, jogi seksualnej). Jest przydatna w przypadku stosowania technik przedłużania stosunku. Zakres ruchów frykcyjnych jest minimalny natomiast cała gra miłosna wiąże się z łączeniem: kurczenia pochwy przez kobietę oraz wykonywaniem łagodnych i niewielkich ruchów frykcyjnych przez mężczyznę. W seksie erotycznym Wschodu (Chiny) pozycja ta służy do czerpania przez mężczyznę energii życiodajnej od kobiety. Immisja jest stosunkowo płytka, co może mieć pozytywne znaczenie dla kobiety z krótką pochwą lub mężczyznę z długim członkiem.



Pozycje miłosne



Jedna z najbardziej popularnych pozycji "od tyłu", w której ciało kobiety jest unieruchomione, dzięki oparciu się o tapczan. Immisja jest głęboka. Pobudzana jest ściana dolna i sklepienie pochwy; dla wielu kobiet z określonym typem wrażliwości i budowy, pozycja ta umożliwia osiąganie orgazmu. Stroną aktywną jest mężczyzna dysponujący dużą swobodą w regulowaniu przebiegu współżycia. Dla wielu kobiet przyjemne jest odczuwanie rąk partnera na swych piersiach, pobudzanie przez nie stref erogennych wzdłuż linii kręgosłupa.



Pozycje miłosne



Ta pozycja ma wiele odmian. Umożliwia ona głęboką immisję członka do pochwy, pobudzanie dolnego sklepienia. Kobiety w trakcie stosunku doświadczają wrażenie dotykania przez członek kości krzyżowej "aż do rozkosznego uścisku". Uścisk przez kobietę udami własnego brzucha zwiększa ciśnienie krwi w miednicy i napięcie układu mięśniowego w tym rejonie, co sprzyja zwiększeniu wrażeń zmysłowych pochwy. Dla mężczyzn, pozycja ta jest atrakcyjna z powodu możliwości obserwowania mimiki podnieconej partnerki.



Pozycje miłosne



Wariant pozycji "od tyłu" spotykany w wielu tradycyjnych kulturach, jak również na Zachodzie. U części kobiet bywa jedyną pozycją umożliwiającą osiągnięcie orgazmu, co wynika z typu ich budowy i wrażliwości zmysłowej pochwy. Mężczyzna dowolnie może regulować głębokość immisji, częstotliwość i intensywność ruchów frykcyjnych. Przez niektóre kobiety jest szczególnie ceniona z powodu wyobraźni i odczuwania "jedności ze światem natury".



Pozycje miłosne



Mężczyzna może w trakcie stosunku pobudzać strefy erogenne kobiety (linia kręgosłupa, biodra) i pomagać jej w ruchach miednicą. Pozycja zalecana dla partnerów z dużą różnicą wzrostu (wysoki mężczyzna i niska kobieta).



Daje wrażenie całkowitego zespolenia. Partnerzy zwrócenii do siebie twarzami mogą się w siebie wtulać, szeptać czułe słówka i pobudzać się wzajemnie, choć utrudnione jest dotykane okolic płciowych. Kobieta przejmuje inicjatywę, poruszając się w dół i w górę na silnie w zwiedzionym członku. Tak bliski intymny kontakt stwarza możliwość natychmiastowej oceny potrzeb partnera. Odchylając się nieco, kobieta pozwala mężczyźnie na "podróżowanie" po jej ciele. Partner może pieścić włosy, plecy i pośladki ukochanej. Tymczasem ona gładzi jego twarz, szyję, tors, pieści plecy i pośladki.



Pozycje miłosne



Kobieta leży na brzegu łóżka albo innym podwyższeniu, ugięte nogi trzyma w okolicy ramion mężczyzny. On klęczy na podłodze. W tej technice najsilniej pobudzana jest przednia ściana pochwy i jej sklepienie. Zalety tej konstelacji: znakomita dla pań z wąską pochwą i mężczyzn z krótszym penisem. Mężczyzna może pieścić kobietę dłońmi. Pozycja zapewnia partnerom niezwykle wrażenia wzrokowe, ale uniemożliwia pocałunki.



Pozycje miłosne



Kobieta leży na plecach, pod nimi ma poduszkę. Nogami obejmuje partnera w pasie. Mężczyzna spoczywa nad nią, nogi ma wyprostowane, a cały ciężar ciała utrzymuje na wyprostowanych rękach. Pozycja ta jest doskonała dla kobiet z tyłozgięciem szyjki macicy. Technika ta zapewnia duży zakres ruchów penisem. Kobieta lekko unosząc się do góry, może wpływać na tempo stosunku i głębokość penetracji. Pozycja wymaga od mężczyzny dobrej kondycji. Wadą jest to, że mężczyzna nie może przytulić się do partnerki i nie może pobudzić dłonią jej najintymniejszego miejsca.



Pozycje miłosne



Aktywna jest tylko kobieta - mężczyzna prawie się nie porusza. Mężczyzna spoczywa na brzegu łóżka odchylony do tyłu. Kobieta siedzi na jego męskości, całym ciałem przywierając do partnera. Jedną ręką może podierać się o łóżko, a drugą obejmuje mężczyznę za szyję. Tylko ona jest aktywna, sama reguluje rytm stosunku. Podczas zbliżenia partner prawie się nie porusza. Pozycja ta często jest formą relaksującego zjednoczenia partnerów w przerwie między jednym zbliżeniem a drugim.



Pozycje miłosne



Kochankowie są zespoleni całą powierzchnią ciał i w poczuciu bliskości mogą oddać się kontemplacji, przedłużając czas zbliżenia. Kobieta stoi na jednej nodze, drugą - zgiętą w kolanie pod kątem prostym - opiera na biodrze partnera. Pozycja umożliwia dokładne drażnienie bocznej powierzchni pochwy, ale penetracja jest dość płytka. Mężczyzna może pieścić pośladki kobiety, całować jej piersi i szyję. Konstelacja wymaga wysiłku i wprawy, ale towarzyszące temu napięcie sprzyja potęgowaniu ekscytacji. Kochać się w ten sposób mogą partnerzy o równym wzroście.



Pozycje miłosne



Jak widać na załączonym obrazku i jak wskazuje nazwa tej konstelacji... kobieta wykonuje mostek, a mężczyzna siedzi między jej udami. Kobieta może oprzeć ciężar swojego ciała na ramieniu mężczyzny. Jest to dość wyrafinowana pozycja, ale pozwala urozmaicić w dużym stopniu doznania związane z seksem oralnym. Polecamy doświadczonym kochankom!



Pozycje miłosne



Bardzo ciekawa pozycja. Wymaga jednak od kobiety sporej sprawności fizycznej. Sprawia niesamowicie dużo przyjemności, umożliwia bowiem dość głęboką penetrację. Mężczyzna dominujący z pewnością polubi tę konstelację, ponieważ daje ona możliwość pełnej kontroli nad partnerką. Dodatkowo partner może stymulować kobietę pieszcząc jej plecy i ramiona. Pozycja ta dostarczy Wam wielu niezapomnianych przeżyć. Warto spróbować!



Pozycje miłosne



Ona leży na plecach z rozchylonymi nogami i wygina biodra w stronę mężczyzny. On pochyla się do przodu, wchodzi w partnerkę, unosząc i rytmicznie opuszczając jej pośladki. Jest to konstelacja niezwykle podniecająca dla mężczyzny, który lubi dominować i... patrzeć. A tutaj może ekscytować się widokiem piersi i brzucha partnerki. Nie znaczy to jednak, że kobieta jest zupełnie bierna. Swoimi energicznymi ruchami bioder może zmieniać kąt penetracji, co u obojga zwiększa intensywność doznań.

Pozycje miłosne



No właśnie... do tej pozycji niezbędna jest poduszka. Kobieta podkłada ją sobie pod głowę. Nogi unosi do góry i opiera na ramionach mężczyzny. Jeżeli tylko może, ma możliwość "szczypania" mężczyzny w pośladki, a każdy to chyba lubi. Partner wchodzi w kobietę od tyłu, może rozkoszować się widokiem swojej kochanki i pieścić jednocześnie jej piersi.. Ta konstelacja może stanowić ciekawe urozmaicenie Waszego życia seksualnego.



Pozycje miłosne



Od poprzedniej "poduchy" różni się dosyć mocno... Przed wszystkim potrzebne jest jeszcze podparcie dla mężczyzny... Jest to konstelacja dla doświadczonych kochanków. Dostarcza niesamowitych przeżyć chociażby ze względu na sam poziom skomplikowania. Doprowadzenie do szczytowania w tej pozycji będzie dużym osiągnięciem. Pozostaje tylko spróbować. Udoskonalajcie swoją sztukę kochania dzięki naszym pomysłom!



Pozycje miłosne



Kobieta klęczy, opierając się na rękach, a mężczyzna kocha się z nią "od tyłu". Dłonią przytrzymuje partnerkę w pasie lub trzyma ją za biodra. To on jest stroną aktywną, sam reguluje rytm, głębokość oraz tempo stosunku. Panie lubią tą pozycję, gdyż mężczyzna może podczas zbliżenia pieścić ich piersi i łechtaczkę. Jest też doskonała dla kobiet, które w czasie miłości lubią się oddawać erotycznym fantazjom.



Pozycje miłosne



Kochanie się w ten sposób ułatwia zajście w ciążę. Kobieta klęczy, ręce ma oparte o posłanie, a pośladki wypięte. Mężczyzna, klęcząc z tyłu, może pieścić piersi, biodra, plecy ukochanej lub pobudzać łechtaczkę. Pozycja ta ułatwia bardzo głęboką penetrację, silnie odczuwalną przez obydwójce kochanków. Jeśli partnerzy lubią długą grę miłosną, lepiej, żeby tą pozycją kończyli zbliżenie, ponieważ mężczyzna szybko osiąga orgazm. Rozbudza go bowiem zarówno widok kobiecych pośladków, jak i możliwość głębokich regulowanych pchnięć.



Układ, w którym partner oddaje swoją męskość we władanie kobiety, bardzo często pojawia się w marzeniach erotycznych panów. On siedzi podparty na łokciach ze złączonymi nogami. Ona siada na brzuchu mężczyzny, opierając się dłońmi przed sobą, a stopami o łóżko. W tej pozycji kochanek ma dostęp do całego ciała kobiety, pieści plecy, piersi, brzuch. Ale to partnerka decyduje o natężeniu rozkoszy i wybiera tempo miłosnej gry. Ruchami bioder może zmieniać głębokość i kąt penetracji, może również ocenić, jaki układ odpowiada jej najbardziej. Nie widząc się nawzajem, kochankowie mają szansę wykorzystać wyobraźnię i tworzyć w myślach podniecające sytuacje...



Pozycje miłosne



Taka pozycja jest trudna, dla mężczyzny, gdyż wymaga silnych mięśni nóg. Ale właśnie ich napinanie przyspiesza i wzmacnia erekcję. Mężczyzna kuca, kobieta siedzi na jego udach, może się również wspierać o podłogę. W ten sposób trochę go odciąża, a jednocześnie może swobodnie podnosić się i opuszczać na wprowadzonym do pochwy członku. Wtulona w siebie para pieści wzajemnie plecy i pośladki, namiętnie się całując. Ekscytująca konstelacja ale nie dla puszystych pań.

Pozycje miłosne



Doskonała pozycja do tzw. szybkiego seksu, nie stwarza bowiem możliwości gry wstępnej. Mężczyzna podnosi kobietę i wchodzi w nią. Ona obejmuje ukochanego ramionami, udami ściskając jego biodra. To pogłębia poczucie bliskości. Mężczyzna, przytrzymując pośladki kochanki, przysuwa i odsuwa ją od siebie, kontrolując w ten sposób tempo stosunku. Konstelacja dostarcza kochankom ekscytujących wrażeń. Wymaga napięcia mięśni, a to nasila podniecenie. Niezapomnianych przeżyć dozna jednak tylko silny mężczyzna z filigranową kobietą.



Pozycje miłosne



Partnerka unosi nogi i opiera je o barki mężczyzny. Kochanek wchodzi w kobietę, poczym dłońmi obejmuje jej uda. Im mocniej to robi, tym pochwa partnerki silniej uciska wzwiedziony członek. Od mężczyzny zależy również siła i kąt pchnięć. W przerwach między nimi kochanek pieści dłońmi łechtaczkę, głaszcze uda i brzuch partnerki. Jego podnieca widok zniewolonej i "zakleszczonej" kobiety, ona z kolei, zwolniona z dawania pieśczoć, skupia się na ich intensywnym przeżywaniu. Konstelacja wygodna dla kobiety bardzo sprawnej fizycznie.